**Советы**

**Как найти новых друзей?**

Подумай о том, какие должны быть твои друзья? Что значит для тебя дружба?

Первое – это поддержка. Затем идут взаимопомощь и взаимовыручка в сложной ситуации, не маловажна уверенность в друге и доверие, искренняя радость за успехи друга и просто приятное общение. Важно также сохранять доверенные тайны, не критиковать друга при посторонних. А ещё не быть назойливым и не поучать, т.е. уважать внутренний мир друга.

Но удивительно то, что, ожидая от друзей соблюдения такого «кодекса настоящего друга», сами мы часто отступаем от этих правил.

Ведь именно друзья помогают не только лучше понять себя, но и преодолеть неуверенность в своих силах, бесконечных сомнениях, почувствовать себя личностью. Мы все стремимся к такому пониманию, при котором нас любят и ценят, несмотря ни на что.

Следует помнить, что в общении со сверстниками не нужно бояться проявлений чувств. Надо быть решительным и уверенным в себе человеком.

Даже если вы поссоритесь или возникнут разногласия, всё равно важно проявлять взаимное уважение друг к другу! Поиски хорошего и верного друга могут занять много времени. И в этом нет ничего противоестественного. Ты можешь больше общаться с новыми людьми, узнавая об их увлечениях, интересах, взглядах на жизнь. И только благодаря общению ты сможешь увидеть, кто из ребят станет для тебя настоящим другом.

**Как привлечь к себе внимание в отряде?**

Нельзя забывать о том, что при первой встрече очень важен внешний вид. Главное – чистота. Ежедневные гигиенические процедуры. Одежда должна быть чистой и опрятной.

Поверь, если ты перестанешь обижаться и бурно реагировать на глупые шутки, «подколы» сверстников, то ты перестанешь быть объектом их пристального внимания. Насмешники сразу потеряют к тебе всякий интерес.

Подумай, какие твои внутренние качества могут привлечь в твою жизнь добрых и отзывчивых людей, которые могут стать твоими друзьями. Но эти качества требуют совершенствования и развития, большой работы над собой.

**Как проявить себя и свои способности?**

Мы предлагаем несколько советов, которые поддержат тебя в реализации своих планов.

1. Не бойся делать то, что не умеешь и чему тебя не учили.
2. Упал – начни сначала. В поисках истины свойственно ошибаться!
3. Без веры в себя нельзя быть сильным.
4. Если прислушаться к самому себе – можно услышать других.
5. Каждая травинка не похожа на другую, не бывает и одинаковых снежинок. Почему же ты так хочешь быть похожим на кого-то, быть копией фотографии из глянцевого журнала? В том, что ты именно такой, какой есть, кроется грандиозный шанс.
6. Не бывает безвыходных ситуаций! Бывают только ситуации, выход из которых нас не устраивает.
7. Если в твоей жизни возникла трудная ситуация, не оставайся со своими проблемами наедине. Помни, всегда рядом есть люди, готовые прийти на помощь.